

# PROGRAMME STAGE CYCLISTE



SAMEDI 18h00  
pot d'accueil des stagiaires et remise des chambres



## Dimanche

9H00 courte sortie velo  
definition des niveaux  
14H00 sortie par groupe  
decouverte du littoral  
soiree libre



## MARDI

9H00 depart sortie longue  
17H00 massage  
soiree restaurant a Moraira



## JEUDI

9H00 depart sortie longue  
soiree libre



## LUNDI

9H30 depart sortie moyenne  
16H00 atelier decouverte sur  
la nutrition du cycliste  
soiree libre



## MERCREDI

9H30 depart sortie moyenne  
16H00 montee chrono de la  
Fustera



## VENDREDI

9H30 depart sortie moyenne  
16H00 social ride d'une  
heure  
soiree groupe

## SAMEDI 12h00

Depart des stagiaires



**POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ NOUS:**

[olivierselles@osconsultant.co.uk](mailto:olivierselles@osconsultant.co.uk)